



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、^{あた}新しい^{ともだち}クラスで友達が
できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や
^{かか}なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみはあるものです。^{ふあん}不安や
^{ひとり}なやみがあるときには、^{かぞく}一人で^{せんせい}かかえ^{がっこう}こまないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の
^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話し
てみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらう^{こころ}ことで、^{かる}心が^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こころ}ことも
あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話し^{でんわ}づらい^{でんわ}ときは、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで
^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓口^{ひと}があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談^{けつ}することは^{けつ}決して^{けつ}はずかしい^{けつ}こと
ではなく、^い生きて^{たいせつ}いく^{たいせつ}うえ^{たいせつ}で^{たいせつ}とても^{たいせつ}大切な^{たいせつ}ことです。^{たいせつ}ため^{たいせつ}ら^{たいせつ}わず^{たいせつ}に^{たいせつ}まず
^{そうだん}は^い相談^いしてみ^いま^いし^いょう^い。以下^いで^い紹^い介^いして^いいる^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ
^{なや}あなたの^{なや}悩み^{なや}を^き聞^きいて^きくれる^き人^きが^きいます。

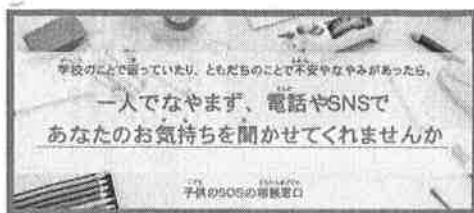
もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達が^{ともだち}いたら、^{せつきよくてき}ぜひ^{こえ}積極的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}をか
けて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}ください。^{おとな}また、^{みちか}身近^{みちか}に^{みちか}相談^{みちか}でき
^{ばしょ}る^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{ばしょ}ど^{ばしょ}ん^{ばしょ}な^{ばしょ}と^{ばしょ}ころ^{ばしょ}が^{ばしょ}ある^{ばしょ}のか^{ばしょ}調^{ばしょ}べ^{ばしょ}て^{ばしょ}み^{ばしょ}ま^{ばしょ}し^{ばしょ}ょう^{ばしょ}。

相談窓口のしょうかい動画

電話やメール、ネットなどの相談窓口
(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vE2GI>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm



令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子