

## 家庭教育部

### 第1回PTA学級「アロマハンドマッサージ講座」

令和6年6月27日(水)  
双葉小学校ミーティングルーム1にて



毎年好評の「アロマスプレー講座」児玉三由氏を講師にお迎えして、今回は「アロマハンドマッサージ講座」を開催しました。アロマセラピーの知識を学び、色々な香りをもとに自分にあった香りを調合しアロマオイルを作りました。アロマオイルを手のひらに広げて、マッサージのツボやポイントを教えていただき、セルフハンドマッサージを楽しみました。短時間ではありましたが、日頃の疲れを癒しリフレッシュすることができました。家族とのコミュニケーションのひとつとして、ハンドマッサージを楽しみたいと思います。

今年度も、校長先生にご参加いただき、開講式には楽しくお話をさせていただきました。



### 第2回PTA学級「パンケーキ講座」

令和6年8月8日(木)  
双葉小学校家庭科室にて



講師に「料理教室ひとみ食堂」近藤ひとみ氏をお迎えして「パンケーキ講座」を開催しました。



夏休みを利用して、親子で参加できる「パンケーキ講座」を開催したところ、とても人気で、多くの親子に参加していただきました。講師の先生のお話を聞きながら、材料を量って、しっかり混ぜ合わせ、火加減に気をつけながらフライパンを使ってパンケーキを焼いていきました。子どもたちは、自分たちで切ったフルーツや、ホイップクリームを飾り付け、みんなで美味しくいただきました。参加された保護者の方から「親子で料理をする機会がなかったので、とても貴重な時間になりました」「親子で料理を作るきっかけになりました」「楽しみにしていました」など、いろいろなお声をいただきました。

また、次年度も夏休みを利用して親子で楽しめる講座を考えていきたいと思っておりますので、保護者の方々のご協力をよろしくお願いいたします。

