

家庭教育部

第1回PTA学級「アロマ虫よけスプレー講座」

令和4年度PTA学級を6月22日(水)ミーティングルームにて開催しました。はじめに校長先生から開校式のごあいさつと、今回の講師であるアロマセラピスト児玉三由氏のご紹介をしていただきました。



日常生活に役立つ講話の中で、アロマセラピーの基礎知識を学び、アロマを使った虫よけスプレーを作成しました。自分が癒される匂いを選びながら自分のためのアロマスプレーは、ちょっと贅沢な気持ちにさせてくれました。アロマについて曖昧な知識でしたが、講座に参加して正しい知識を学ぶことができ、アロマの匂いに癒され有意義な時間を過ごすことができました。



第2回PTA学級「親子でヨガ講座」



令和4年8月3日(水)YOGA SPACE NAO 原田奈央氏の指導のもと、「夏休み親子でヨガ講座」を規模を縮小して開催しました。親子で一緒にヨガを行うことでコミュニケーションを深め日頃の運動不足解消につながりました。



呼吸を整えて...

みんな、柔軟バッチリです！

同じポーズでgood



しっかり、できるようになりました...